PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2024 m. sausio 26 d.

įsakymu Nr. IS-9

**„Nykštukų“ grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.45 Pasiruošimas pusryčiams.8.45-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidimai).9.10-9.35 Pasiruošimas ir ugdymo(si)veikla.9.35-10.05 Ugdymo(si) veikla.10.05-10.35 Muzikinė veikla.10.35-10.45 Priešpiečiai.10.45-10.55 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.55-11.55 Pasivaikščiojimas lauke.11.55-12.05 Pasiruošimas pietums.12.05-12.30 Pietūs.12.30-12.45 Pasiruošimas poilsiui.12.45-13.00 Pasakėlės klausymas13.00-14.30 Poilsis14.30 – 15.00 Laipsniškas kėlimasis.15.00 – 15.35 Individuali veikla grupėje, žaidimai grupelėse.15.35 – 15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45 – 16.00 Vakarienė.16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje, lauke. | **ANTRADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.45 Pasiruošimas pusryčiams.8.45-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidimai).9.10-9.35 Pasiruošimas ir ugdymo(si)veikla.9.35-10.05 Ugdymo(si) veikla.10.05-10.35 Muzikinė veikla.10.35-10.45 Priešpiečiai.10.45-10.55 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.55-11.55 Pasivaikščiojimas lauke.11.55-12.05 Pasiruošimas pietums.12.05-12.30 Pietūs.12.30-12.45 Pasiruošimas poilsiui.12.45-13.00 Pasakėlės klausymas13.00-14.30 Poilsis14.30 – 15.00 Laipsniškas kėlimasis.15.00 – 15.35 Individuali veikla grupėje, žaidimai grupelėse.15.35 – 15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45 – 16.00 Vakarienė.16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje, lauke. |
| **TREČIADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.45 Pasiruošimas pusryčiams.8.45-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidimai).9.10-9.35 Pasiruošimas ir ugdymo(si)veikla.9.35-10.05 Ugdymo(si) veikla.10.05-10.35 Muzikinė veikla.10.35-10.45 Priešpiečiai.10.45-10.55 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.55-11.55 Pasivaikščiojimas lauke.11.55-12.05 Pasiruošimas pietums.12.05-12.30 Pietūs.12.30-12.45 Pasiruošimas poilsiui.12.45-13.00 Pasakėlės klausymas13.00-14.30 Poilsis14.30 – 15.00 Laipsniškas kėlimasis.15.00 – 15.35 Individuali veikla grupėje, žaidimai grupelėse.15.35 – 15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45 – 16.00 Vakarienė.16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje, lauke. | **KETVIRTADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.45 Pasiruošimas pusryčiams.8.45-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidimai).9.10-9.35 Pasiruošimas ir ugdymo(si)veikla.9.35-10.05 Ugdymo(si) veikla.10.05-10.35 Muzikinė veikla.10.35-10.45 Priešpiečiai.10.45-10.55 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.55-11.55 Pasivaikščiojimas lauke.11.55-12.05 Pasiruošimas pietums.12.05-12.30 Pietūs.12.30-12.45 Pasiruošimas poilsiui.12.45-13.00 Pasakėlės klausymas13.00-14.30 Poilsis14.30 – 15.00 Laipsniškas kėlimasis.15.00 – 15.35 Individuali veikla grupėje, žaidimai grupelėse.15.35 – 15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45 – 16.00 Vakarienė.16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje, lauke. |
| **PENKTADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.45 Pasiruošimas pusryčiams.8.45-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidimai).9.10-9.35 Pasiruošimas ir ugdymo(si)veikla.9.35-10.10 Ugdymo(si) veikla.10.10-10.30 Sporto užsiėmimas.10.30-10.40 Priešpiečiai.10.40-10.55 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.55-11.55 Pasivaikščiojimas lauke.11.55-12.05 Pasiruošimas pietums.12.05-12.30 Pietūs.12.30-12.45 Pasiruošimas poilsiui.12.45-13.00 Pasakėlės klausymas13.00-14.30 Poilsis14.30 – 15.00 Laipsniškas kėlimasis.15.00 – 15.35 Individuali veikla grupėje, žaidimai grupelėse.15.35 – 15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45 – 16.00 Vakarienė.16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje, lauke. |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2024 m. sausio 26 d.

įsakymu Nr. IS- 9

**„Nykštukų“ grupės dienos ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| Vaikų priėmimas, pokalbiai. |  7.00 – 8.20 |
| Ryto mankšta. |  8.20 – 8.35 |
| Pasiruošimas pusryčiams. Higieninių įgūdžių ugdymas.  | 8.35 – 8.45 |
| Pusryčiai. | 8.45 – 9.00 |
| Ryto ratas. Ugdomoji veikla grupėje, salėje ir kitose edukacinėse erdvėse, kieme: pasirinkta ar pedagogo pasiūlyta, individuali ar grupinė veikla, žaidimai, tyrinėjimai, stebėjimai, pramogos, sveikatos ugdymas, logopedinės pratybos. Muzikos, dailės, kūno kultūros valandėlė (pagal grafiką). |  9.00 – 10.30 |
| Užkandžiai. | 10.30 – 10.40 |
| Pasiruošimas pasivaikščiojimui (laipsniškas rengimasis), ėjimas į lauką. | 10.40 – 10.50 |
| Įvairi veikla lauke: sportiniai žaidimai, gamtos stebėjimas, darbinė veiklas, savaiminė judri veikla, pramogos, išvykos, ekskursijos ir kuta įvairi veikla.  | 10.50 – 11.55 |
| Sugrįžimas iš pasivaikščiojimo, pasiruošimas pietums, higieninių įgūdžių ugdymas.  | 11.55 – 12.05 |
| Pietūs. | 12.05 – 12.30 |
| Pasiruošimas poilsiui, pasakėlės klausymas. | 12.30 – 13.00 |
| Poilsis. | 13.00 – 14.30 |
| Laipsniškas kėlimasis, ruoša, higieninių įgūdžių ugdymas.  | 14.30 – 15.00 |
| Individuali veikla grupėje, žaidimai grupelėse. | 15.00 – 15.35 |
| Pasiruošimas vakarienei. | 15.35 – 15.45 |
| Vakarienė.  | 15.45 – 16.00 |
| Individuali veikla grupėje ir lauke (šviesiu paros metu), stalo žaidimai, dienos darbų aptarimas, planų numatymas rytdienai, bendravimas su tėvais, atsisveikinimas su draugais.  | 16.00 – 17.30  |