PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2023 m. kovo 8 d.

įsakymu Nr. IS-26

**„Dvaro skruzdėliukų“ grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**7.00 – 8.00 Labas rytas8.00 – 8.35 Rytinė mankšta, žaidimai.8.35 – 8.50 Pusryčiai. 8.50 – 9.00 Pasiruošimas veiklai9.00– 10.00 Ugdymo veikla. 10.00 – 10.20 Individuali veikla10.20 – 10.50 Meninis ugdymas 10.50 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke ( judrieji žaidimai, gamtos stebėjimai). 11.40 – 11.50 Pasiruošimas pietums. 11.50 – 12.10 Pietūs. 12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui. 13.00 – 15.00 Poilsis 15.00 – 15.35 Individuali veikla. 15.35 – 16.00 Vakarienė. 16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **ANTRADIENIS**7.00 – 8.00 Labas rytas8.00 – 8.35 Rytinė mankšta, žaidimai.8.35 – 8.50 Pusryčiai. 8.50 – 9.00 Pasiruošimas veiklai9.00– 10.20 Ugdymo veikla. 10.20 – 10.50 Meninis ugdymas10.50 – 11.30 Futbolas.11.35 – 11.50 Pasiruošimas pietums. 11.50 – 12.10 Pietūs. 12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui. 13.00 – 15.00 Poilsis 15.00 – 15.35 Individuali veikla. 15.35 – 16.00 Vakarienė. 16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke |
| **TREČIADIENIS**7.00 – 8.00 Labas rytas8.00 – 8.35 Rytinė mankšta, žaidimai.8.35 – 8.50 Pusryčiai. 8.50 – 9.00 Pasiruošimas veiklai9.00– 10.00 Ugdymo veikla. 10.00 – 10.30 Individuali veikla10.30 – 10.40 Pasiruošimas į lauką. 10.40 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke ( judrieji žaidimai, gamtos stebėjimai). 11.40 – 11.50 Pasiruošimas pietums. 11.50 – 12.10 Pietūs. 12.15 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui. 13.00 – 15.00 Poilsis 15.10 – 15.35 Individuali veikla. 15.35 – 16.00 Vakarienė. 16.00 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**7.00 – 8.00 Labas rytas8.00 – 8.35 Rytinė mankšta, žaidimai.8.35 – 8.50 Pusryčiai. 8.50 – 9.00 Pasiruošimas veiklai9.00– 10.20 Ugdymo veikla. 10.20 – 10.50 Meninis ugdymas10.50 – 11.30 Futbolas.11.35 – 11.50 Pasiruošimas pietums. 11.50 – 12.10 Pietūs. 12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui. 13.00 – 15.00 Poilsis 15.00 – 15.35 Individuali veikla. 15.35 – 16.00 Vakarienė. 16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke  |
| **PENKTADIENIS**7.00 – 8.00 Labas rytas8.00 – 8.35 Rytinė mankšta, žaidimai.8.35 – 8.50 Pusryčiai. 8.50 – 9.00 Pasiruošimas veiklai9.00– 9.35 Ugdymo veikla. 9.35 – 10.00 Sportinė veikla 10.00 – 10.30 Individuali veikla10.30 – 10.40 Pasiruošimas į lauką. 10.40 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke ( judrieji žaidimai, gamtos stebėjimai). 11.40 – 11.50 Pasiruošimas pietums. 11.50 - 12.10 Pietūs. 12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui. 13.00 – 15.00 Poilsis 15.00 – 15.35 Individuali veikla 15.35 – 16.00 Vakarienė. 16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2022 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-103

**„Dvaro skruzdėliukų“ grupės dienos ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| Laikas | Veikla |
| 07:00-08:00 | Į darželį ateinu. Bendravimas. Žaidimai. |
| 08:00-08:35 | Mankštelė, žaidimai. |
| 08:35-08:50 | Pusryčiai |
| 08:50-09:15 | Ryto ratas( pokalbiai, pirštukų žaidimai, dainelių, pasakų klausymas) |
| 09:15-10:30 | Ugdymo(si) veikla (sporto užsiėmimai, muzikinė veikla, individuali veikla, veikla grupelėmis, darbeliai) |
| 10:30-10:40 | Užkandžiai |
| 10:40-11:50 | Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai) |
| 11:50-12:10 | Pietūs |
| 12:10-12:30 | Pasiruošimas miegeliui |
| 12:30-12:45 | Miegelio pasakėlė |
| 12:45-15:00 | Saldžių sapnų |
| 15:00-15:35 | Laipsniškas kėlimasis |
| 15:35-16:00 | Vakarienė |
| 16:00-17:30 | Žaidimai lauke arba grupėje, viso gero, iki rytojaus. |