PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2023 m. kovo 8 d.

įsakymu Nr. IS-26

**„Boružiukų“ grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**07:00 – 8:00 Į darželį ateinu. Bendravimas, žaidimai.08:00 – 8:20 Rytinė mankšta.08:20 – 9:00 Pusryčiai.09:00 – 9:15 Ryto ratas.09:15 – 10:00 Ugdymo(si) veikla (meninė veikla, sporto užsiėmimai, muzikinė veikla).10:00 – 10:15 Priešpiečiai.10.15 – 10:45 Pasivaikščiojimai lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai).10.55 – 11.20 Meninis ugdymas.11:35 – 12:00 Pietūs.12:00 – 12:15 Pasiruošimas miegui.12:15 – 12:45 Miegelio pasakėlė.12:45 – 15:00 Saldžių sapnų.15:00 – 15:20 Laipsniškas kėlimasis.15:20 – 16:00 Vakarienė.16:00 – 17:30 Žaidimai lauke arba grupėje. Viso gero! | **ANTRADIENIS**07:00 – 8:00 Į darželį ateinu. Bendravimas, žaidimai.08:00 – 8:20 Rytinė mankšta.08:20 – 9:00 Pusryčiai.09:00 – 9:15 Ryto ratas.09:15 – 10:00 Ugdymo(si) veikla (meninė veikla, sporto užsiėmimai, muzikinė veikla).10:00 – 10:15 Priešpiečiai.10.15 – 10:45 Pasivaikščiojimai lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai).10.55 – 11.20 Meninis ugdymas.11:35 – 12:00 Pietūs.12:00 – 12:15 Pasiruošimas miegui.12:15 – 12:45 Miegelio pasakėlė.12:45 – 15:00 Saldžių sapnų.15:00 – 15:20 Laipsniškas kėlimasis.15:20 – 16:00 Vakarienė.16:00 – 17:30 Žaidimai lauke arba grupėje. Viso gero! |
| **TREČIADIENIS**07:00 – 8:00 Į darželį ateinu. Bendravimas, žaidimai.08:00 – 8:20 Rytinė mankšta.08:20 – 9:00 Pusryčiai.09:00 – 9:15 Ryto ratas.09:15 – 10:30 Ugdymo(si) veikla (meninė veikla, sporto užsiėmimai, muzikinė veikla).10:30 – 10:40 Priešpiečiai.10:40 – 11:35 Pasivaikščiojimai lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai).11:35 – 12:00 Pietūs.12:00 – 12:15 Pasiruošimas miegui.12:15 – 12:45 Miegelio pasakėlė.12:45 – 15:00 Saldžių sapnų.15:00 – 15:20 Laipsniškas kėlimasis.15:20 – 16:00 Vakarienė.16:00 – 17:30 Žaidimai lauke arba grupėje. Viso gero! | **KETVIRTADIENIS**07:00 – 8:00 Į darželį ateinu. Bendravimas, žaidimai.08:00 – 8:20 Rytinė mankšta.08:20 – 9:00 Pusryčiai.09:00 – 9:15 Ryto ratas.09:15 – 10:00 Ugdymo(si) veikla (meninė veikla, sporto užsiėmimai, muzikinė veikla).10:00 – 10:15 Priešpiečiai.10.15 – 10:45 Pasivaikščiojimai lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai).10.55 – 11.20 Meninis ugdymas.11:35 – 12:00 Pietūs.12:00 – 12:15 Pasiruošimas miegui.12:15 – 12:45 Miegelio pasakėlė.12:45 – 15:00 Saldžių sapnų.15:00 – 15:20 Laipsniškas kėlimasis.15:20 – 16:00 Vakarienė.16:00 – 17:30 Žaidimai lauke arba grupėje. Viso gero! |
| **PENKTADIENIS**07:00 – 8:00 Į darželį ateinu. Bendravimas, žaidimai.08:00 – 8:20 Rytinė mankšta.08:20 – 9:00 Pusryčiai.09:00 – 9:15 Ryto ratas.09:15 – 10:30 Ugdymo(si) veikla (meninė veikla, sporto užsiėmimai, muzikinė veikla).10:30 – 10:40 Priešpiečiai.10:40 – 11:35 Pasivaikščiojimai lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai).11:35 – 12:00 Pietūs.12:00 – 12:15 Pasiruošimas miegui.12:15 – 12:45 Miegelio pasakėlė.12:45 – 15:00 Saldžių sapnų.15:00 – 15:20 Laipsniškas kėlimasis.15:20 – 16:00 Vakarienė.16:00 – 17:30 Žaidimai lauke arba grupėje. Viso gero! |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2022 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS- 103

**„Boružiukų“ grupės dienos ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| Laikas | Veikla |
| 07:00 – 8:0008:00 – 8:2008:20 – 9:0009:00 – 9:1509:15 – 10:3010:30 – 10:4010:40 – 11:3511:35 – 12:0012:00 – 12:1512:15 – 12:4512:45 – 15:0015:00 – 15:2015:20 – 16:0016:00 – 17:30 | Į darželį ateinu. Bendravimas, žaidimai.Rytinė mankšta.Pusryčiai.Ryto ratas.Ugdymo(si) veikla (meninė veikla, sporto užsiėmimai, muzikinė veikla).Priešpiečiai.Pasivaikščiojimai lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai).Pietūs.Pasiruošimas miegui.Miegelio pasakėlė.Saldžių sapnų.Laipsniškas kėlimasis.Vakarienė.Žaidimai lauke arba grupėje. Viso gero! |