PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2023 m. kovo 8 d.

įsakymu Nr. IS-26

**„Aitvaro“ grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**7.00 – 8.20 Labas rytas. Vaikų priėmimas8.20 - 8.30 Rytinė mankšta8.30 – 9.00 Pusryčiai9.00 – 10.20 Ugdomoji veikla10.20 – 11.15 Pasivaikščiojimai lauke (judrieji žaidimai, aplinkos tyrinėjimas, stebėjimai)11.30 – 12.00 Meninis ugdymas12.00 – 12.15 Pietūs12.15 – 15.30 Pietų miegas, poilsis15.30 – 16.00 Vakarienė16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. Išleidimas į namus, bendravimas su tėvais. | **ANTRADIENIS**7.00 – 8.20 Labas rytas. Vaikų priėmimas8.20 - 8.30 Rytinė mankšta8.30 – 9.00 Pusryčiai9.00 – 10.20 Ugdomoji veikla10.20 – 11.15 Pasivaikščiojimai lauke (judrieji žaidimai, aplinkos tyrinėjimas, stebėjimai)11.30 – 12.00 Meninis ugdymas12.00 – 12.15 Pietūs12.15 – 15.30 Pietų miegas, poilsis15.30 – 16.00 Vakarienė16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. Išleidimas į namus, bendravimas su tėvais. |
| **TREČIADIENIS**7.00 – 8.20 Labas rytas. Vaikų priėmimas8.20 - 8.30 Rytinė mankšta8.30 – 9.00 Pusryčiai9.00 – 9.30 Ugdomoji veikla9.30 – 11.00 Meninis ugdymas (dailė, šokis, dainavimas)11.00 – 11.40 Pasivaikščiojimai lauke (judrieji žaidimai, aplinkos tyrinėjimas, stebėjimai)11.40 – 12.00 Pietūs12.00 – 15.30 Pietų miegas, poilsis15.30 – 16.00 Vakarienė16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. Išleidimas į namus, bendravimas su tėvais. | **KETVIRTADIENIS**7.00 – 8.20 Labas rytas. Vaikų priėmimas8.20 - 8.30 Rytinė mankšta8.30 – 9.00 Pusryčiai9.00 – 10.20 Ugdomoji veikla10.20 – 11.15 Pasivaikščiojimai lauke (judrieji žaidimai, aplinkos tyrinėjimas, stebėjimai)11.30 – 12.00 Meninis ugdymas12.00 – 12.15 Pietūs12.15 – 15.30 Pietų miegas, poilsis15.30 – 16.00 Vakarienė16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. Išleidimas į namus, bendravimas su tėvais. |
| **PENKTADIENIS**7.00 – 8.20 Labas rytas. Vaikų priėmimas8.20 - 8.30 Rytinė mankšta8.30 – 9.00 Pusryčiai9.00 – 10.20 Ugdomoji veikla10.20 – 11.20 Pasivaikščiojimai lauke (judrieji žaidimai, aplinkos tyrinėjimas, stebėjimai)11.20 – 12.00 Pietūs12.00 – 15.30 Pietų miegas, poilsis15.30 – 16.00 Vakarienė16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. Išleidimas į namus, bendravimas su tėvais. |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2022 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-103

**„Aitvaro“ grupės dienos ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| Laikas | Veikla |
| 7:00 – 8:20 | Vaikų priėmimas |
| 8:20 – 8:30 | Rytinė mankšta |
| 8:30 – 9:00 | Pusryčiai |
| 9:00 – 10:20 | Ugdomoji veikla |
| 10:20 – 10:30 | Priešpiečiai. |
| 10:30 – 11:20 | Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, aplinkos tyrinėjimas, stebėjimas). |
| 11:20 – 12:00 | Pietūs. |
| 12:00 – 15:30 | Pasiruošimas pietų poguliui, pietų pogulis. |
| 15:30 – 16:00 | Vakarienė. |
| 16:00-17:30 | Individuali veikla grupėje ir lauke. išleidimas į namus, bendravimas su tėvais. |

11.30-12.00