

Kaišiadorys Sportas

## Projektas „Nuo žingsnio iki šuolio“ skatina įstaigos bendruomenę aktyviai sportuoti



2022 m. rugsėjo 14 d. 09:09, Atspindžiai



SPORTO  
RĖMIMO  
FONDAS

Įkvėpti judėti



**Žiežmarių mokykla-darželis „Vaikystės dvaras“ 2021-06-01 / 2022-12-31 laikotarpiu dalyvauja Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamame ir Švietimo mainų paramos fondo administruojamame projekte “Nuo žingsnio iki šuolio”, kurio metu įstaiga įsigijo sporto inventorių bei įrangą, o taip pat skatina įstaigos bendruomenę aktyviai sportuoti.**

Projektas tiesiogiai prisideda prie LR kūno kultūros ir sporto įstatymo, nes Įstaigos vykdoma veikla grindžiama lygiateisiškumo, sporto renginių saugumo, nepertraukiamumo, visuomenės skatinimo dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose principais, numatytais Įstatyme. Projektas atitinka Sporto įstatymą, nes Fondo lėšos bus paskirtos vienai iš sporto projektų veiklų sričių, nurodytų Sporto įstatymo 17 straipsnio 1 dalyje, t.y. sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimui. Projektas dera su 2021-2030 m. nacionaliniu pažangos planu (atitinka 2-ojo strateginio tikslo (didinti gyventojų socialinę gerovę ir įtraukti, stiprinti sveikatą ir gerinti Lietuvos demografinę padėtį) uždavinį: „Stiprinti visuomenės psichologinį, emocinį atsparumą, siekiant mažinti savižudybių, priklausomybių, daug dėmesio skiriant vaikų psichologinei būklei“, nes Projektu skatinamas sveikatos tausojimas ir stiprinimas per reguliary sportą, ugdomas atsakingas požiūris į sveikatą, per reguliariai organizuojamas treniruotes didinamas vaikų ir suaugusiųjų fizinis aktyvumas, įsitraukimas į sporto veiklas). Projektas atitinka Sveikatos tausojimo ir stiprinimo politikos gaires, kuriose nurodoma, jog norint skatinti fizinį aktyvumą, būtina: 12.1. Ugdyti vaikų ir jaunimo sąmoningumą, sudarant fiziniam aktyvumui palankias sąlygas šalies švietimo įstaigose. Šios veiklos bus įgyvendinamos šio Projekto metu.

Fizinis aktyvumas yra svarbiausias veiksnys, skatinantis organizmą augti ir tobulėti, kiekviena judėjimo forma optimizuoja žmogaus ne tik motorikos, bet ir jo psichinės

pagrindinis uždavinys-sudaryti sąlygas mokiniams pajusti judėjimo teikiamą džiaugsmą, tenkinti saviraiškos poreikį, mokėti bendradarbiauti.

*Informaciją parengė Kaišiadorių r. Žiežmarių mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“ direktorė Eglė Raudeliūnienė*



*„Vaikystės dvaras“ nuotraukos.*

*Užsak. Nr. 31*

---

2022

---