PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2022 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-103

**„Spinduliukų“ grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**  7.00 – 8.00 Labas rytas  8.00 – 8.30 Rytinė mankšta, žaidimai.  8.30 – 8.50 Pusryčiai.  8.50 – 9.00 Pasiruošimas veiklai  9.00– 10.00 Ugdymo veikla.  10.00 – 10.30 Individuali veikla  10.30 – 10.40 Pasiruošimas į lauką.  10.40 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke ( judrieji žaidimai, gamtos stebėjimai).  11.40 – 11.45 Pasiruošimas pietums.  11.45 – 12.10 Pietūs.  12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui.  13.00 – 15.00 Poilsis  15.00 – 15.30 Individuali veikla.  15.30 – 16.00 Vakarienė.  16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **ANTRADIENIS**  7.00 – 8.00 Labas rytas  8.00 – 8.30 Rytinė mankšta, žaidimai.  8.30 – 8.50 Pusryčiai.  8.50 – 9.05 Pasiruošimas veiklai  9.05– 9.25 Meninis ugdymas  9.25 – 10.30 Ugdymo veikla.  10.30 – 11.30 Futbolas.  11.35 – 11.45 Pasiruošimas pietums.  11.45 – 12.10 Pietūs.  12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui.  13.00 – 15.00 Poilsis  15.00 – 15.30 Individuali veikla.  15.30 – 16.00 Vakarienė.  16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke |
| **TREČIADIENIS**  7.00 – 8.00 Labas rytas  8.00 – 8.30 Rytinė mankšta, žaidimai.  8.30 – 8.50 Pusryčiai.  8.50 – 9.00 Pasiruošimas veiklai  9.00– 10.00 Ugdymo veikla.  10.00 – 10.30 Individuali veikla  10.30 – 10.40 Pasiruošimas į lauką.  10.40 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke ( judrieji žaidimai, gamtos stebėjimai).  11.40 – 11.45 Pasiruošimas pietums.  11.45 – 12.10 Pietūs.  12.15 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui.  13.00 – 15.00 Poilsis  15.10 – 15.30 Individuali veikla.  15.30 – 16.00 Vakarienė.  16.00 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**  7.00 – 8.00 Labas rytas  8.00 – 8.30 Rytinė mankšta, žaidimai.  8.30 – 8.50 Pusryčiai.  8.50 – 9.05 Pasiruošimas veiklai  9.05– 9.25 Meninis ugdymas  9.25 – 10.30 Ugdymo veikla.  10.30 – 11.30 Futbolas.  11.35 – 11.45 Pasiruošimas pietums.  11.45 – 12.10 Pietūs.  12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui.  13.00 – 15.00 Poilsis  15.00 – 15.30 Individuali veikla  15.30 – 16.00 Vakarienė.  16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **PENKTADIENIS**  7.00 – 8.00 Labas rytas  8.00 – 8.30 Rytinė mankšta, žaidimai.  8.30 – 8.50 Pusryčiai.  8.50 – 9.10 Pasiruošimas veiklai, žaidimai.  9.10 – 9.30 Sportinė veikla  9.30– 10.00 Ugdymo veikla.  10.00 – 10.30 Individuali veikla  10.30 – 10.40 Pasiruošimas į lauką.  10.40 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke ( judrieji žaidimai, gamtos stebėjimai).  11.40 – 11.45 Pasiruošimas pietums.  11.45 – 12.10 Pietūs.  12.10 – 12.50 Pasiruošimas poilsiui.  13.00 – 15.00 Poilsis  15.00 – 15.30 Individuali veikla  15.30 – 16.00 Vakarienė.  16.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2022 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS- 103

**„Spinduliukų“ grupės dienos ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| Laikas | Veikla |
| 07:00-08:00 | Į darželį ateinu. Bendravimas. Žaidimai. |
| 08:00-08:30 | Mankštelė, žaidimai. |
| 08:30-08:50 | Pusryčiai |
| 08:50-09:15 | Ryto ratas( pokalbiai, pirštukų žaidimai, dainelių, pasakų klausymas) |
| 09:15-10:30 | Ugdymo(si) veikla (sporto užsiėmimai, muzikinė veikla, individuali veikla, veikla grupelėmis, darbeliai) |
| 10:30-10:40 | Užkandžiai |
| 10:40-11:45 | Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimai, judrūs žaidimai) |
| 11:45-12:30 | Pietūs |
| 12:30-12:45 | Pasiruošimas miegeliui |
| 12:15-12:45 | Miegelio pasakėlė |
| 12:45-15:00 | Saldžių sapnų |
| 15:00-15:30 | Laipsniškas kėlimasis |
| 15:30-16:00 | Vakarienė |
| 16:00-17:30 | Žaidimai lauke arba grupėje, viso gero, iki rytojaus. |