PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2022 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-103

**„Obuoliukų“ grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pirmadienis**  7.00 – 8.15 Vaikų sutikimas  8.15 - 8.30 Rytinė mankšta  8.30 – 9.00 Pusryčiai  9.00 – 9.30 Meninė ugdomoji veikla  9.30 – 9.40 Pasiruošimas veiklai  9.40 -10.30 Ugdomoji veikla  10.30 - 10.40 Pasiruošimas į lauką  10.40 - 11.40 Pasivaikščiojimas lauke (įvairūs vaikų žaidimai)  11.40 – 11.50 Pasiruošimas pietums  11.50 - 12.10 Pietūs  12.10 – 15.15 Poilsis  15 .15 – 16.00 Individuali veikla  16.00 - 16.20 Vakarienė  16.20 - 17.30 Išleidimas į namus | **Antradienis**  7.00 – 8.15 Vaikų sutikimas  8.15 - 8.30 Rytinė mankšta  8.30 – 9.00 Pusryčiai  9.00 – 9.30 Meninė ugdomoji veikla  9.30 – 10.00 Ugdomoji veikla  10.00 – 10.30 Futbolas  10.30 – 11.00 Meninis ugdymas  11.00 - 11.10 Pasiruošimas į lauką  11.10 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke (įvairūs vaikų žaidimai)  11.40 – 11.50 Pasiruošimas pietums  11.50 - 12.10 Pietūs  12.10 – 15.15 Poilsis  15 .15 – 16.00 Individuali veikla  16.00 - 16.20 Vakarienė  16.20 - 17.30 Išleidimas į namus |
| **Trečiadienis**  7.00 – 8.15 Vaikų sutikimas  8.15 - 8.30 Rytinė mankšta  8.30 – 9.00 Pusryčiai  9.00 – 9.30 Meninė ugdomoji veikla  9.30 -9.40 Pasiruošimas veiklai  9.40 -10.30 Ugdomoji veikla  10.30 - 10.40 Pasiruošimas į lauką  10.40 - 11.40 Pasivaikščiojimas lauke (įvairūs vaikų žaidimai)  11.40 – 11.50 Pasiruošimas pietums  11.50 – 12.10 Pietūs  12.10 – 15.15 Poilsis  15 .15 – 16.00 Individuali veikla  16.00 – 16.20 Vakarienė  16.20 – 17.30 Išleidimas į namus | **Ketvirtadienis**  77.00 – 8.15 Vaikų sutikimas  8.15 - 8.30 Rytinė mankšta  8.30 – 9.00 Pusryčiai  9.00 – 9.30 Meninė ugdomoji veikla  9.30 – 10.00 Ugdomoji veikla  10.00 – 10.30 Futbolas  10.30 – 11.00 Meninis ugdymas  11.00 – 11.10 Pasiruošimas į lauką  11.10 – 11.40 Pasivaikščiojimas lauke (įvairūs vaikų žaidimai)  11.40 – 11.50 Pasiruošimas pietums  11.50 – 12.10 Pietūs  12.10 – 15.15 Poilsis  15 .15 – 16.00 Individuali veikla  16.00 – 16.20 Vakarienė  16.20 – 17.30 Išleidimas į namus |
| **Penktadienis**  7.00 – 8.15 Vaikų sutikimas  8.15 – 8.30 Rytinė mankšta  8.30 – 9.00 Pusryčiai  9.00 – 9.10 Pasiruošimas veiklai  9.10 – 10.00 Ugdomoji veikla  10.00 – 10.30 Individualios vaikų veiklos  10.30 – 10.40 Pasiruošimas į lauką  10.40 – 11.15 Pasivaikščiojimas lauke (įvairūs vaikų žaidimai)  11.35 – 12.05 Kūno kultūra  12.05 – 12.15 Pasiruošimas pietums, pietūs  12.15 – 15.15 Poilsis  15 .15 – 16.00 Individuali veikla  16.00 – 16.20 Vakarienė  16.20 – 17.30 Išleidimas į namus |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2022 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-103

**„Obuoliukų“ grupės dienos ritmas**

7.00 – 8.20 Vaikų sutikimas, pokalbis su tėvais

8.20 – 8.30 Rytinė mankšta

8.30 – 9.00 Pusryčiai

9.00 – 10.20 Ugdomoji veikla grupėje, sporto ir muzikos salėje

10.20 – 10.35 Priešpiečiai

10.40 – 11.40 Ugdomoji veikla lauke, įvairūs vaikų žaidimai

11.40 – 12.00 Pietūs

12.00 – 15.00 Pasiruošimas pietų poguliui, pietų miegas

15.00 – 15.30 Individualūs vaikų žaidimai

15.30 – 16.00 Vakarienė

16.00 – 17.30 Išleidimas į namus, bendravimas su tėvais