PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2021 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-85

**„VARPUKŲ“ GRUPĖS SAVAITĖS RITMAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis) 11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką.  11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke  (judrieji žaidimai, stebėjimai).  1145 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 - 15.40 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei.  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **ANTRADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.05 -10.30 Kūno kultūra  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40 - 10.50 Pasiruošimas į lauką.  10.50 - 11.30 Pasivaikščiojimas lauke  (judrieji žaidimai, stebėjimai).  11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 - 15.50 Laipsniškas kėlimasis, individuali veikla.  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **TREČIADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas.  8.30 – 8.55 Ansamblis 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis)  11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką.  11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai).  11.45 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 – 15.40 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei.  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  9.30 – 9.50 Sportas  10.00 – 10.20 Vokiečių kalba  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40 - 10.50 Pasiruošimas į lauką.  10.50 - 11.30 Pasivaikščiojimas lauke  (judrieji žaidimai, stebėjimai).  11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 - 15.50 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei.  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 16.35 Individuali veikla grupėje ir lauke.  16.35 – 17.00 Sportas  17.00 – 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **PENKTADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.30 – 8.55 Ansamblis  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis)  11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką.  11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai)  11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 – 15.50 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei. 15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2021 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-85

**„Varpukų“ grupės dienos ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00 - 8.30 | Vaikų priėmimas, pokalbiai, žaidimai, gėlių priežiūra. Ryto ratas. Psichologinės pratybos pirmadieniais. |
| 08.30 - 8.40 | Ryto mankšta |
| 08.40 -9.15 | Pasiruošimas pusryčiams. Higieninių įgūdžių ugdymas. Pusryčiai |
| 09.15 - 10.30 | Ugdomoji veikla grupėje, salėje, kitose edukacinėse erdvėse, kieme: individuali ar grupinė veikla, pasirinkta ar mokytojo pasiūlyta veikla, žaidimai, tyrinėjimai, stebėjimai, pramogos, sveikatos ugdymas. |
| 10.30 - 10.40 | Užkandžiai. Vaisiai |
| 10.40 - 11.30 | Pasiruošimas pasivaikščiojimui. Pasivaikščiojimas. Įvairi veikla lauke: sportiniai žaidimai, gamtos stebėjimas, darbinė veikla, savaiminė judri veikla, išvykos, ekskursijos, individuali veikla. |
| 11.30 - 11.55 | Sugrįžimas iš pasivaikščiojimo, pasiruošimas pietums, higieninių įgūdžių ugdymas. |
| 11.55 - 12.20 | Pietūs. |
| 12.20 - 12.30 | Pasiruošimas miegui. |
| 12.30 - 15.20 | Pasakėlės klausymas. Miegas. |
| 15.20 - 15.50 | Laipsniškas kėlimasis, higieninių įgūdžių ugdymas, rami veikla. Pasiruošimas vakarienei. |
| 15.50 - 16.10 | Vakarienė. |
| 16.10 - 17.30 | Individuali veikla grupėje ir lauke (šviesiu paros metu), stalo žaidimai, dienos darbų aptarimas, atsisveikinimas su draugais. |