PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2021 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-85

**„NYKŠTUKŲ” grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.20 Ugdymo(si) veikla.9.35-10.05 Meninė veikla.10.20-10.30 Priešpiečiai.10.30- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke | **ANTRADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.20 Ugdymo(si) veikla.9.35-10.05 Kūno kultūra10.20-10.30 Priešpiečiai.10.30- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke |
| **TREČIADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.20 Ugdymo(si) veikla.9.35-10.05 Meninė veikla.10.20-10.30 Priešpiečiai.10.30- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.20 Ugdymo(si) veikla.9.55-10.15 Kūno kultūra.10.20-10.30 Priešpiečiai.10.30- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.15 Laipsniškas kėlimasis.15.15-15.30 Pasiruošimas vakarienei.15.30-15.45 Vakarienė15.45-16.10 Sportas16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **PENKTADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.8.55-925 Anglų kalba.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.20 Ugdymo(si) veikla.9.35-10.05 Meninė veikla10.20-10.30 Priešpiečiai.10.30- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke |  |

PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2021 m. rugsėjo 1 d.

įsakymu Nr. IS-85

**„Nykštukų“ grupės dienos ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| Laikas | Veikla |
| 07:00-08:20 | Vaikų priėmimas, pokalbiai. |
| 08:20-08:30 | Rytinė mankšta |
| 08:30-09:00 | Pusryčiai |
| 09:00-10:00 | Ugdomoji veikla |
| 10:00-10:20 | Užkandžiai |
| 10:20-11:20 | Laipsniškas pasiruošimas į lauką. Pasivaikščiojimai lauke (judrieji žaidimai, aplinkos tyrinėjimas, stebėjimai) |
| 11.20 – 12.00 | Higieninių įgūdžių ugdymas. Pietūs |
| 12.00 – 15.00 | Pietų miegas, poilsis |
| 15.00 – 16.00 | Laipsniškas kėlimasis. Higieninių įgūdžių ugdymas. Vakarienė. |
| 16.00 – 17.30 | Individuali veikla grupėje ir lauke, bendravimas su tėvais, atsisveikinimas su draugais. |