PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2020 m. rugsėjo 21 d.

įsakymu Nr. IS-107

 **„VARPUKŲ“ GRUPĖS SAVAITĖS RITMAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas.8.30 - 8.40 Rytinė mankšta. 8.40 - 9.00 Pusryčiai. 9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai. 9.15 -10.30 Ugdymo veikla 10.30 – 10.40 Užkandžiai 10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis) 11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką. 11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai). 1145 – 11.55 Pasiruošimas pietums. 11.55 - 12.20 Pietūs. 12.20 - 15.15 Poilsis. 15 .15 - 15.40 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei. 15.50 - 16.10 Vakarienė.  16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **ANTRADIENIS**7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas.8.30 - 8.40 Rytinė mankšta. 8.40 - 9.00 Pusryčiai. 9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai. 9.15 -10.30 Ugdymo veikla 10.05 -10.30 Kūno kultūra 10.30 – 10.40 Užkandžiai 10.40 - 10.50 Pasiruošimas į lauką. 10.50 - 11.30 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai). 11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums. 11.55 - 12.20 Pietūs. 12.20 - 15.15 Poilsis. 15 .15 - 15.40 Ansamblis 15.50 - 16.10 Vakarienė.  16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **TREČIADIENIS**7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas.8.30 – 8.55 Ansamblis8.30 - 8.40 Rytinė mankšta. 8.40 - 9.00 Pusryčiai. 9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai. 9.15 -10.30 Ugdymo veikla10.30 – 10.40 Užkandžiai 10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis)  11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką. 11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai).11.45 – 11.55 Pasiruošimas pietums. 11.55 - 12.20 Pietūs. 12.20 - 15.15 Poilsis. 15 .15 – 15.40 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei. 15.50 - 16.10 Vakarienė.  16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas.8.30 - 8.40 Rytinė mankšta. 8.40 - 9.00 Pusryčiai. 9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai. 9.15 -10.30 Ugdymo veikla 9.30 – 9.50 Sportas 10.00 – 10.20 Vokiečių kalba 10.30 – 10.40 Užkandžiai 10.40 - 10.50 Pasiruošimas į lauką. 10.50 - 11.30 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai). 11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums. 11.55 - 12.20 Pietūs. 12.20 - 15.15 Poilsis. 15 .15 - 15.40 Ansamblis 15.50 - 16.10 Vakarienė.  16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **PENKTADIENIS**7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas.8.30 - 8.40 Rytinė mankšta. 8.30 – 8.55 Ansamblis 8.40 - 9.00 Pusryčiai. 9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai. 9.15 -10.30 Ugdymo veikla10.30 – 10.40 Užkandžiai 10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis)  11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką. 11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai) 11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums. 11.55 - 12.20 Pietūs. 12.20 - 15.15 Poilsis. 15 .15 - 15.40Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei. 15.50 - 16.10 Vakarienė.  16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |   |