PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2020 m. rugsėjo 21 d.

įsakymu Nr. IS-107

**„VARPUKŲ“ GRUPĖS SAVAITĖS RITMAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis) 11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką.  11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke  (judrieji žaidimai, stebėjimai).  1145 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 - 15.40 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei.  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **ANTRADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.05 -10.30 Kūno kultūra  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40 - 10.50 Pasiruošimas į lauką.  10.50 - 11.30 Pasivaikščiojimas lauke  (judrieji žaidimai, stebėjimai).  11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 - 15.40 Ansamblis  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **TREČIADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas.  8.30 – 8.55 Ansamblis 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis)  11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką.  11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai).  11.45 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 – 15.40 Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei.  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  9.30 – 9.50 Sportas  10.00 – 10.20 Vokiečių kalba  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40 - 10.50 Pasiruošimas į lauką.  10.50 - 11.30 Pasivaikščiojimas lauke  (judrieji žaidimai, stebėjimai).  11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 - 15.40 Ansamblis  15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **PENKTADIENIS**  7.00 – 8.30 Labas rytas. Vaikų priėmimas. 8.30 - 8.40 Rytinė mankšta.  8.30 – 8.55 Ansamblis  8.40 - 9.00 Pusryčiai.  9.00 - 9.15 Pasiruošimas veiklai.  9.15 -10.30 Ugdymo veikla  10.30 – 10.40 Užkandžiai  10.40-11.10 Meninis ugdymas (muzikinis)  11.10 - 11.20 Pasiruošimas į lauką.  11.20 - 11.45 Pasivaikščiojimas lauke (judrieji žaidimai, stebėjimai)  11.30 – 11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55 - 12.20 Pietūs.  12.20 - 15.15 Poilsis.  15 .15 - 15.40Laipsniškas kėlimasis. Pasiruošimas vakarienei. 15.50 - 16.10 Vakarienė.   16.10 - 17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |  |