PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2020 m. rugsėjo 21 d.

įsakymu Nr. IS-107

**„KIŠKUČIŲ” grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.10 Ugdymo(si) veikla.10.10-10.35 Meninė veikla.10.35-10.40 Priešpiečiai.10.40- 10.50 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.50-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke | **ANTRADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.10 Kūno kultūra.10.10-10.35 Meninė veikla.10.35-10.40 Priešpiečiai.10.40- 10.50 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.50-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke |
| **TREČIADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.10 Ugdymo(si) veikla.10.10-10.35 Meninė veikla.10.35-10.40 Priešpiečiai.10.40- 10.50 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.50-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.20 Ugdymo(si) veikla.9.55-10.15 Kūno kultūra.10.20-10.30 Priešpiečiai.10.30- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **PENKTADIENIS**7.00-8.20 Vaikų priėmimas.8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.8.40-9.00 Pusryčiai.9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.9.20-10.10 Ugdymo(si) veikla.10.10-10.35 Meninė veikla.10.35-10.40 Priešpiečiai.10.40- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.11.55-12.25 Pietūs.12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.15.45-16.10 Vakarienė.16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |  |