PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2020 m. rugsėjo 21 d.

įsakymu Nr. IS-107

**„KIŠKUČIŲ” grupės savaitės ritmas**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS**  7.00-8.20 Vaikų priėmimas.  8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.  8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.  8.40-9.00 Pusryčiai.  9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)  9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.  9.20-10.10 Ugdymo(si) veikla.  10.10-10.35 Meninė veikla.  10.35-10.40 Priešpiečiai.  10.40- 10.50 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.  10.50-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)  11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55-12.25 Pietūs.  12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.  12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.  12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.  15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.  15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.  15.45-16.10 Vakarienė.  16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke | **ANTRADIENIS**  7.00-8.20 Vaikų priėmimas.  8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.  8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.  8.40-9.00 Pusryčiai.  9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)  9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.  9.20-10.10 Kūno kultūra.  10.10-10.35 Meninė veikla.  10.35-10.40 Priešpiečiai.  10.40- 10.50 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.  10.50-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)  11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55-12.25 Pietūs.  12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.  12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.  12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.  15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.  15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.  15.45-16.10 Vakarienė.  16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke |
| **TREČIADIENIS**  7.00-8.20 Vaikų priėmimas.  8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.  8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.  8.40-9.00 Pusryčiai.  9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)  9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.  9.20-10.10 Ugdymo(si) veikla.  10.10-10.35 Meninė veikla.  10.35-10.40 Priešpiečiai.  10.40- 10.50 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.  10.50-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)  11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55-12.25 Pietūs.  12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.  12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.  12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.  15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.  15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.  15.45-16.10 Vakarienė.  16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. | **KETVIRTADIENIS**  7.00-8.20 Vaikų priėmimas.  8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.  8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.  8.40-9.00 Pusryčiai.  9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)  9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.  9.20-10.20 Ugdymo(si) veikla.  9.55-10.15 Kūno kultūra.  10.20-10.30 Priešpiečiai.  10.30- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.  10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)  11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55-12.25 Pietūs.  12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.  12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.  12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.  15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.  15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.  15.45-16.10 Vakarienė.  16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |
| **PENKTADIENIS**  7.00-8.20 Vaikų priėmimas.  8.20-8.30 Rytmetinė mankšta.  8.30-8.40 Pasiruošimas pusryčiams.  8.40-9.00 Pusryčiai.  9.00-9.10 Ryto ratas (pokalbiai, žaidinimai)  9.10-9.20 Pasiruošimas veiklai.  9.20-10.10 Ugdymo(si) veikla.  10.10-10.35 Meninė veikla.  10.35-10.40 Priešpiečiai.  10.40- 10.45 Pasiruošimas pasivaikščiojimui.  10.45-11.40 Pasivaikščiojimas lauke (stebėjimas, judrūs žaidimai)  11.40-11.55 Pasiruošimas pietums.  11.55-12.25 Pietūs.  12.25-12.40 Pasiruošimas miegui.  12.40-12.50 Miegelio pasakėlė.  12.50-15.00 Lopšinės klausymas. Saldžių sapnų.  15.00-15.30 Laipsniškas kėlimasis.  15.30-15.45 Pasiruošimas vakarienei.  15.45-16.10 Vakarienė.  16.10-17.30 Individuali veikla grupėje ir lauke. |  |