PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2019 m. spalio 29 d.

įsakymu Nr. IS-

„BORUŽIUKŲ“ grupės savaitės ritmas

|  |  |
| --- | --- |
| Pirmadienis | Antradienis |
| 07:00 – 08:00 Labas rytas  08:00 – 08:15 Mankštelė  08:15 – 09:00 Pusryčiai  09:05 – 09:30 Ryto ratas  09:30 – 10:30 Ugdomoji veikla  10:30 – 10:40 Priešpiečiai  10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke  11:30 – 12:00 Pietūs  12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė  12:45 – 15:00 Saldžių sapnų  15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis  15:30 – 16:00 Vakarienė  16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) | 07:00 – 08:00 Labas rytas  08:00 – 08:15 Mankštelė  08:15 – 09:00 Pusryčiai  09:05 – 09:30 Ryto ratas  09:40 – 09:55  **Muzikinė veikla**  09:40 – 10:30 Ugdomoji veikla  10:30 – 10:40 Priešpiečiai  10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke  11:30 – 12:00 Pietūs  12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė  12:45 – 15:00 Saldžių sapnų  15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis  15:30 – 16:00 Vakarienė  16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) |
| Trečiadienis | Ketvirtadienis |
| 07:00 – 08:00 Labas rytas  08:00 – 08:15 Mankštelė  08:15 – 09:00 Pusryčiai  09:05 – 09:30 Ryto ratas  09:30 – 10:30 Ugdomoji veikla  10:30 – 10:40 Priešpiečiai  10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke  11:30 – 12:00 Pietūs  12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė  12:45 – 15:00 Saldžių sapnų  15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis  15:30 – 16:00 Vakarienė  16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) | 07:00 – 08:00 Labas rytas  08:00 – 08:15 Mankštelė  08:15 – 09:00 Pusryčiai  09:05 – 09:30 Ryto ratas  09:30 – 10:30 Ugdomoji veikla  10:30 – 10:40 Priešpiečiai  10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke  11:30 – 12:00 Pietūs  12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė  12:45 – 15:00 Saldžių sapnų  15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis  15:30 – 16:00 Vakarienė  16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) |
| Penktadienis | |
| 07:00 – 08:00 Labas rytas  08:00 – 08:15 Mankštelė  08:15 – 09:00 Pusryčiai  09:05 – 09:30 Ryto ratas  09:40 – 09:55  **Muzikinė veikla**  09:40 – 10:30 Ugdomoji veikla  10:30 – 10:40 Priešpiečiai  10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke  11:30 – 12:00 Pietūs  12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė  12:45 – 15:00 Saldžių sapnų  15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis  15:30 – 16:00 Vakarienė  16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) | |