PATVIRTINTA

Kaišiadorių r. Žiežmarių

mokyklos-darželio „Vaikystės dvaras“

direktorės 2019 m. spalio 29 d.

įsakymu Nr. IS-

„BORUŽIUKŲ“ grupės savaitės ritmas

|  |  |
| --- | --- |
| Pirmadienis | Antradienis |
| 07:00 – 08:00 Labas rytas08:00 – 08:15 Mankštelė08:15 – 09:00 Pusryčiai09:05 – 09:30 Ryto ratas 09:30 – 10:30 Ugdomoji veikla 10:30 – 10:40 Priešpiečiai10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke 11:30 – 12:00 Pietūs12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė12:45 – 15:00 Saldžių sapnų15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis15:30 – 16:00 Vakarienė16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) | 07:00 – 08:00 Labas rytas08:00 – 08:15 Mankštelė08:15 – 09:00 Pusryčiai09:05 – 09:30 Ryto ratas09:40 – 09:55  **Muzikinė veikla**09:40 – 10:30 Ugdomoji veikla 10:30 – 10:40 Priešpiečiai10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke 11:30 – 12:00 Pietūs12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė12:45 – 15:00 Saldžių sapnų15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis15:30 – 16:00 Vakarienė16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) |
| Trečiadienis | Ketvirtadienis |
| 07:00 – 08:00 Labas rytas08:00 – 08:15 Mankštelė08:15 – 09:00 Pusryčiai09:05 – 09:30 Ryto ratas 09:30 – 10:30 Ugdomoji veikla 10:30 – 10:40 Priešpiečiai10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke 11:30 – 12:00 Pietūs12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė12:45 – 15:00 Saldžių sapnų15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis15:30 – 16:00 Vakarienė16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) | 07:00 – 08:00 Labas rytas08:00 – 08:15 Mankštelė08:15 – 09:00 Pusryčiai09:05 – 09:30 Ryto ratas 09:30 – 10:30 Ugdomoji veikla 10:30 – 10:40 Priešpiečiai10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke 11:30 – 12:00 Pietūs12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė12:45 – 15:00 Saldžių sapnų15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis15:30 – 16:00 Vakarienė16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) |
| Penktadienis |
| 07:00 – 08:00 Labas rytas08:00 – 08:15 Mankštelė08:15 – 09:00 Pusryčiai09:05 – 09:30 Ryto ratas09:40 – 09:55  **Muzikinė veikla**09:40 – 10:30 Ugdomoji veikla 10:30 – 10:40 Priešpiečiai10:40 – 11:30 Pasivaikščiojimas lauke 11:30 – 12:00 Pietūs12:00 – 12:45 Miegelio pasakėlė12:45 – 15:00 Saldžių sapnų15:00 – 15:30 Laipsniškas kėlimasis15:30 – 16:00 Vakarienė16:00 – 17:30 Individuali veikla (grupėje/lauke) |