**,,Spinduliukų'' grupės dienos ritmas**

|  |
| --- |
| **PIRMADIENIS** |
| 7.00 – 7.30 Labas rytas, suraitytas! Vaikų priėmimas.  7.30 – 8.00 Savarankiški žaidimai. 8.00 – 8.15 Rytinė mankšta. 8.15 – 8.30 Pusryčiai.  8.30 - 8.40 Ryto ratas.  8.40 - 10.00 Integruota ugdomoji veikla, (savivokos ir savigarbos, santykių su suaugusiais ir bendraamžiais, iniciatyvumo ir atkaklumo ugdymas).  10.00 - 10.30 Savarankiška veikla.  10.30 - 10.40 Priešpiečiai.  10.40 - 11.10 Kūno kultūra.  11.10 - 12.00 Pasiruošimas į lauką, veikla lauke (žaidimai, išvykos, ekskursijos, pramogos, stebėjimai ir atradimai) 12.00 - 12.15 Sugrįžimas iš pasivaikščiojimo, pasiruošimas pietums (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 12.00 – 12.30 Pietūs.  12.30 - 14.30 Dienos miegas.  14.30 - 14.40 Laipsniškas kėlimasis.  14.45 - 15.15 Šokiai.  15.15 - 15.40 Savarankiška veikla.  15.40 - 16.10 Vakarienė. 16.10 – 17.00 Popietinė ugdomoji veikla grupėje ar judri veikla lauke. 17.00 - 17.30 Viso gero, darželi! Vaikų išlydėjimas namo. |
| **ANTRADIENIS** |
| 7.00 – 7.30 Labas rytas, suraitytas! Vaikų priėmimas.  7.30 – 8.00 Savarankiški žaidimai. 8.00 – 8.15 Rytinė mankšta. 8.15 – 8.30 Pusryčiai.  8.30 - 8.40 Ryto ratas.  8.40 - 9.10 Savarankiška veikla.  9.10 - 9.40 Meninis ugdymas.  9.40 - 10.30 Integruota ugdomoji veikla, (savivokos ir savigarbos, santykių su suaugusiais ir bendraamžiais, iniciatyvumo ir atkaklumo ugdymas).  Integruota ugdomoji veikla, (savivokos ir savigarbos, santykių su suaugusiais ir bendraamžiais, iniciatyvumo ir atkaklumo ugdymas).  10.30 - 10.40 Priešpiečiai.  10.40 – 10.50 Pasiruošimas į lauką (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 10.50. – 12.00 Veikla lauke (žaidimai, išvykos, ekskursijos, pramogos, stebėjimai ir atradimai). 11.50 – 12.00 Sugrįžimas iš pasivaikščiojimo, pasiruošimas pietums (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 12.00 – 12.30 Pietūs. 12.30 – 15.00 Dienos miegas. 15.00 – 15.40 Laipsniškas kėlimasis, savarankiška vaikų veikla. 15.40 – 16.10 Vakarienė. 16.10 – 17.00 Popietinė ugdomoji veikla grupėje ar judri veikla lauke. 17.00 - 17.30 Viso gero, darželi! Vaikų išlydėjimas namo. |
| **TREČIADIENIS** |
| 7.00 – 7.30 Labas rytas, suraitytas! Vaikų priėmimas.  7.30 – 8.00 Savarankiški žaidimai. 8.00 – 8.15 Rytinė mankšta. 8.15 – 8.30 Pusryčiai.  08.30 - 9.10 Anglų kalba.  9.10 - 9.20 Ryto ratas.  9.20 - 10.30 Integruota ugdomoji veikla, (savivokos ir savigarbos, santykių su suaugusiais ir bendraamžiais, iniciatyvumo ir atkaklumo ugdymas). 10.30 – 10.40 Pasiruošimas į lauką (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 10.50. – 12.00 Veikla lauke (žaidimai, išvykos, ekskursijos, pramogos, stebėjimai ir atradimai). 11.50 – 12.00 Sugrįžimas iš pasivaikščiojimo, pasiruošimas pietums (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 12.00 – 12.30 Pietūs.  12.30 - 14.30 Dienos miegas.  14.30 - 14.40 Laipsniškas kėlimasis.  14.45 - 15.15 Šokiai.  15.15 - 15.40 Savarankiška veikla.  15.40 - 16.10 Vakarienė. 16.10 – 17.00 Popietinė ugdomoji veikla grupėje ar judri veikla lauke. 17.00 - 17.30 Viso gero, darželi! Vaikų išlydėjimas namo.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **KETVIRTADIENIS** |
| 7.00 – 7.30 Labas rytas, suraitytas! Vaikų priėmimas.  7.30 – 8.00 Savarankiški žaidimai. 8.00 – 8.15 Rytinė mankšta. 8.15 – 8.30 Pusryčiai.  8.30 - 8.40 Ryto ratas.  8.40 - 10.00 Integruota ugdomoji veikla, (savivokos ir savigarbos, santykių su suaugusiais ir bendraamžiais, iniciatyvumo ir atkaklumo ugdymas).  10.00 - 10.30 Savarankiška veikla.  10.30 - 10.40 Priešpiečiai.  10.40 - 11.10 Kūno kultūra.  11.10 - 12.00 Pasiruošimas į lauką, veikla lauke (žaidimai, išvykos, ekskursijos, pramogos, stebėjimai ir atradimai) 12.00 - 12.15 Sugrįžimas iš pasivaikščiojimo, pasiruošimas pietums (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 12.00 – 12.30 Pietūs.  12.30 - 14.30 Dienos miegas.  14.30 - 14.40 Laipsniškas kėlimasis.  14.45 - 15.15 Šokiai.  15.15 - 15.40 Savarankiška veikla.  15.40 - 16.10 Vakarienė. 16.10 – 17.00 Popietinė ugdomoji veikla grupėje ar judri veikla lauke. 17.00 - 17.30 Viso gero, darželi! Vaikų išlydėjimas namo. |
| **PENKTADIENIS** |
| 7.00 – 7.30 Labas rytas, suraitytas! Vaikų priėmimas.  7.30 – 8.00 Savarankiški žaidimai. 8.00 – 8.15 Rytinė mankšta. 8.15 – 8.30 Pusryčiai.  8.30 - 8.40 Ryto ratas.  8.40 - 9.10 Savarankiška veikla.  9.10 - 9.40 Meninis ugdymas.  9.40 - 10.30 Integruota ugdomoji veikla, (savivokos ir savigarbos, santykių su suaugusiais ir bendraamžiais, iniciatyvumo ir atkaklumo ugdymas).  10.30 - 10.40 Priešpiečiai.  10.40 – 10.50 Pasiruošimas į lauką (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 10.50. – 12.00 Veikla lauke (žaidimai, išvykos, ekskursijos, pramogos, stebėjimai ir atradimai). 11.50 – 12.00 Sugrįžimas iš pasivaikščiojimo, pasiruošimas pietums (kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymas). 12.00 – 12.30 Pietūs. 12.30 – 15.00 Dienos miegas. 15.00 – 15.40 Laipsniškas kėlimasis, savarankiška vaikų veikla. 15.40 – 16.10 Vakarienė. 16.10 – 17.00 Popietinė ugdomoji veikla grupėje ar judri veikla lauke. 17.00 - 17.30 Viso gero, darželi! Vaikų išlydėjimas namo. |